

# comme à la maison



La maison partagée  
de Saint-Rémy-lès-Chevreuse

*Vivre pleinement, comme à la maison*

2 Rue Alphonse Lamartine - 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse  
06 87 18 49 14 - [habitatpartage@maisonsdefamille.com](mailto:habitatpartage@maisonsdefamille.com)



## L'expérience Comme à la Maison *à Saint-Rémy-lès-Chevreuse*

Notre colocation senior de plus de 180 m<sup>2</sup> est un **lieu de vie à taille humaine**, conçu pour accueillir **5 personnes âgées atteintes de troubles cognitifs**.

Chaque colocataire bénéficie d'un **accompagnement personnalisé**, assuré par une équipe professionnelle présente 24h/24, qui veille à leur bien-être et à leur sécurité.

La maison dispose de plusieurs espaces communs chaleureux, pensés pour **favoriser le lien social, l'épanouissement personnel** et partager des moments conviviaux, tout en respectant les besoins et les envies de chacun. Chacun peut personnaliser son espace privatif pour retrouver ses repères, tout en bénéficiant du confort d'un environnement partagé.

Située au cœur de la vallée de Chevreuse, dans un cadre exceptionnel entouré d'un grand parc boisé et d'un jardin privé, la maison offre un environnement apaisant et bienveillant. Cet équilibre entre un intérieur accueillant et un extérieur serein contribue à prévenir le déclin cognitif, tout en créant une atmosphère propice à l'épanouissement et à la sérénité de nos colocataires.

**Nos maisons partagées Comme à la Maison sont de véritables lieux de vie pour prévenir le déclin cognitif.**

# Pourquoi choisir l'habitat partagé

## *Comme à la Maison ?*



### Un soutien aux troubles cognitifs

Un concept soutenu par Carpe Diem, pionnier dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles neurodégénératifs, pour une approche personnalisée.



### Un cadre chaleureux et sécurisé

Un environnement convivial, à taille humaine, accueillant de 5 à 10 colocataires dans des espaces adaptés et personnalisables.



### Un accompagnement professionnel

Présence 24h/24 d'auxiliaires de vie, en collaboration avec des professionnels de santé.



### Un projet de vie sociale et partagée

Des activités adaptées pour stimuler les capacités, renforcer les liens sociaux et prévenir le déclin cognitif, animées par notre coordinatrice.



### Une gouvernance partagée

Les familles et proches participent activement à la vie et au fonctionnement de la maison.



### Un ancrage local

Intégration dans la vie du quartier et mise en relation avec un réseau de professionnels de santé locaux.



# Une vie *Comme à la Maison*

La vie sociale et les animations occupent **une place centrale pour assurer le bien-être et l'épanouissement de chaque colocataire**. Fidèles à notre engagement d'offrir un environnement stimulant, chaque journée est rythmée par des activités adaptées aux envies, besoins et rythmes des colocataires.

Grâce à la présence d'une **équipe pluridisciplinaire et d'auxiliaires de vie** disponibles 24h/24, chaque résident bénéficie d'un accompagnement sur mesure, respectueux de ses particularités. La **coordinatrice de la vie sociale** est le garant du vivre ensemble au sein de la maison, tout en proposant des activités variées.

**Ancrées dans leur environnement local**, nos maisons partagées s'ouvrent sur la vie de quartier, facilitant les interactions avec les commerçants, les associations et les voisins.

## L'accompagnement personnalisé des équipes Comme à la Maison



Préparation collective des repas



Aide au lever/coucher, à l'habillage et à la toilette



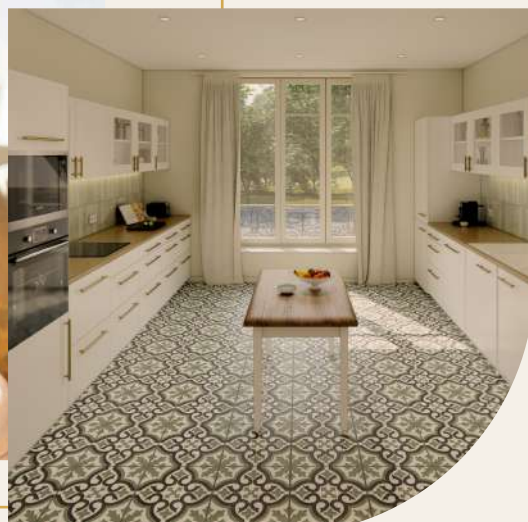
Entretien des parties communes et privées de la colocation



Stimulation quotidienne avec des animations



Aide dans les démarches quotidiennes



# Nos espaces *de vie*

Dans notre maison partagée de Saint-Rémy-lès-Chevreuse, chaque espace est conçu pour répondre aux besoins et envies de nos colocataires, en alliant convivialité et intimité.

## Les espaces communs

### Partager des moments conviviaux

- un salon pour se retrouver, échanger ou se détendre
- une salle à manger : un espace convivial pour des repas partagés dans une ambiance chaleureuse
- une cuisine familiale
- une salle d'eau partagée, pratique et accessible pour le quotidien
- des terrasses et un jardin de 2 000 m<sup>2</sup>

## Les espaces privés

### Se sentir bien chez soi et retrouver ses repères

- 5 chambres privées meublées et confortables, spécialement aménagées pour répondre aux besoins des personnes âgées



# La journée type

## Comme à la Maison



### Le matin

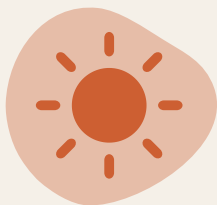
**La journée commence à votre rythme.**

Après un petit-déjeuner dans la salle commune, vous pouvez choisir de participer à des activités douces, comme de la gymnastique légère ou un atelier créatif, pour éveiller votre corps et stimuler votre esprit.



### Le déjeuner

**Vous participez à la préparation du repas, avec l'aide des assistantes de vie.** Chacun contribue à sa mesure, et ces instants de partage renforcent le lien entre colocataires. Le repas se prend ensemble, selon le rythme de chacun, avec la possibilité pour les familles de se joindre à nous.



### L'après-midi

**L'après-midi est dédié à la détente et aux activités enrichissantes.** Ateliers culturels, promenades dans les espaces verts, repos dans votre chambre... ce temps libre vous permet de vivre pleinement, à votre propre rythme, dans un environnement propice au bien-être et à la convivialité.



### Le dîner et la soirée

**La journée se termine par un dîner chaleureux.**

En soirée, l'ambiance se fait détendue : discussions conviviales ou instants de tranquillité vous permettent de clôturer votre journée à votre propre rythme. Vous avez la liberté de vous coucher quand vous le souhaitez, en toute sérénité.

# Les tarifs *et les aides*

Le tarif mensuel inclut plusieurs éléments pour garantir un cadre de vie confortable et sécurisé

- **Le loyer et les charges locatives** : Ces frais couvrent l'occupation des espaces privés et communs, ainsi que les charges liées au bon fonctionnement de la maison (électricité, chauffage, eau, travaux de maintenance...).
- **Les charges de la vie courante et en colocation** : Elles incluent les dépenses partagées telles que les repas, les produits d'entretien et les équipements communs du quotidien, ainsi que la présence de la coordinatrice de la maison.
- **L'accompagnement** : Les auxiliaires de vie présents 24h/24 sont une ressource précieuse pour accompagner les colocataires dans les gestes du quotidien et assurer leur sécurité.

Plusieurs aides financières sont disponibles :

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Crédit d'impôt pour l'emploi d'un salarié à domicile
- Allocation de logement sociale (ALS)
- Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA)

Nos équipes peuvent vous accompagner dans vos démarches pour bénéficier de ces dispositifs.



# comme à la maison

*Vivre pleinement, comme à la maison*



## COMME À LA MAISON

2 Rue Alphonse Lamartine  
78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse  
06 87 18 49 14 - [habitatpartage@maisonsdefamille.com](mailto:habitatpartage@maisonsdefamille.com)  
[saintremy.maisonsdefamille.com](http://saintremy.maisonsdefamille.com)

### À 1 minute

Bus 5228, 5313, 5331, 5340, 5347  
Arrêt SKF

### À 5 minutes

Bus 5145, 5191, 5193, 5194, 5228, 5232, 5313, 5331,  
5340, 5347, 6162, 6183, 6184  
Arrêt Place du 14 Juillet

### À 8 minutes

Gare SNCF de Saint-Rémy-lès-Chevreuse